



## Helsingin Suomalainen Klubi

Hyvä Klubin jäsen,

Viikkokirje 7.5.2026 on ilmestynyt.



**Sunnuntai 10.5.**

**Klubin perinteinen äitienpäivälounas**

Ravintolassa on kaksi kattausta,  
ensimmäinen kattaus kello 11.30 – 13.30 ja  
toinen kello 14.30 – 16.30

Buffetin hinta 49,50 €/ henkilö.

(hinnasta ei myönnetä alennusta)

0-4 vuotiaat lapset syövät ilmaiseksi.

5-12 vuotiaat lapset hinta 2 € per ikävuosi.

**Varaukset suoraan Klubiravintolaan puhelimitse 050 572 1531  
tai sähköpostilla [myynti@ravintolaklubi.fi](mailto:myynti@ravintolaklubi.fi)**

## Maanantai 11.5. klo 15.00

## Iltapäivämateria (jäsen + avec)

**Tenori Jyrki Anttila johdattaa meitä korkeiden äänien maailmaan.**

**Flyygelin ääressä Anu Kosonen.**

Tilaisuuden vetäjänä Aarno Cronvall.

Ennen tilaisuuden alkua on mahdollisuus ostaa ravintolasta kahvituspaketti, joka tulee varata ennakkoon. Kahvituspaketti sisältää pienen makean ja suolaisen herkkupalan sekä kahvia tai teetä hintaan 16,50 € ja on tarjolla puoli tuntia ennen tilaisuuden alkua.



# Helsingin Suomalainen Klubi

Tapahtumaan tulee ilmoittautua Klubin ilmoittautumisjärjestelmän kautta.

Tilaisuuden yksityisluontoisuuden vuoksi Klubin tilaisuuksissa sovelletaan ns. Chatham House -sääntöä.



## Maanantai 11.5. klo 18.00 ELOKUVAKERHO

### Pohjola -kabinetti

#### **Wag The Dog: Häntä heiluttaa koiraa, Barry Levinson 1:31h, 1997**

Elokuvan nimi kertoo periaatteessa kaiken; kuka viime kädessä hallitsee tai ainakin pyrkii hallitsemaan mediaympäristöämme. Mitä on todellisten valeutisten taustalla ja mitä kaikkea ollaan valmiita niiden toteuttamiseksi tekemään. – Elokuvan pääosissa Robert de Niro ja Dustin Hoffmann. David Mamet voitti käsikirjoituksestaan Oscarin.

Elokuvasta lisää, linkki

[https://www.imdb.com/title/tt0120885/?ref\\_=nv\\_sr\\_srsrg\\_0\\_tt\\_8\\_nm\\_0\\_in\\_0\\_q\\_wag%20the%20dog](https://www.imdb.com/title/tt0120885/?ref_=nv_sr_srsrg_0_tt_8_nm_0_in_0_q_wag%20the%20dog)

Elokuvakerhosta lisää ja ilmoittautuminen elokuvailtaan

<https://tapahtumat.klubi.fi/tapahtumat/klub-21/>

Lisätiedot

Markku Nenonen, 044 2406301, elokuvakerho@klubi.fi

## Tiistai 12.5. klo 13.00 BRIDGE

Bridgepelit yläkellarissa.



Helsingin Suomalainen Klubi

## Torstai 14.5. Helatorstai Klubi ja klubiravintola suljettu

# MUUTA

## KLUBI 150 – NOVELLIKILPAILU

Klubin juhlavuoden kunniaksi pidetyn novellikilpailun tulokset julkistettiin maanantaina 4.5.2026 kirjan illassa. Ensimmäisen palkinnon (1.000 €) voitti Juuso Matkaselkä novellillaan Kattoremontti, toisen palkinnon (500€) Pekka Purra novellillaan Suljetut ovet ja kolmannen palkinnon (300€) Jukka Ukkolan novelli Sähkökehto. Novellikilpailuun osallistui kymmenen jäsentä. Voittaneet työt nähdään lähiaikoina Klubin nettisivuilla. Tuomareina toimivat Lasse Lehtinen, Tapani Ruokanen ja Pertti Torstila sekä tuomariston sihteerinä Olli Alho.



Helsingin Suomalainen Klubi

HELSINGIN SUOMALAISEN  
KLUBIN KUORO



## TIISTAI 19.5. klo 18

Iloinen, keväinen kahvikonsertti, jonka ohjelmisto koostuu sekä Aleksis Kiven Seitsemän veljestä -kirjan innoittamista sävellyksistä, että kauneimmista kevääseen liittyvistä lauluista ja serenadeista. Säveltäjiä ovat mm. Jean Sibelius, Tauno Marttinen, Selim Palmgren, Leevi Madetoja, P.J. Hannikainen.

Huippuluokan Helsingin Suomalaisen klubin mieskuoro soi melodisesti ja lyyrisesti, johtajanaan musiikkineuvos Teppo Salakka.

Lauluja ovat mm. Keinu, Laulu oravasta, Sydämeni laulu, Kesäaamu, Suvi-illan vieno tuuli.

Klubin kuoro haluaa panostaa 150 v juhluvuonna Klubin perinteiseen tehtävään suomalaisen kulttuurin vaalijana ottamalla Suomen kansalliskirjailijan pääteoksen kevätkonserttinsa temaksi.

Seitsemän Veljeksien teemaan tehdyt kuorosovitukset osoittavat myös kuinka tärkeä rooli mieskuorolaululla on ollut suomenkielisen sivistyksen kehityksessä ja edistämisessä.

**Kahvikonsertti Ritarihuoneella tiistaina 19.05.2026 klo 18.00, sisältää kahvitarjoilun.**

**Ohjelma 30 €, alle 15 -vuotiaat 15 €.**

**Vielä muutama ohjelma jäljellä ja saatavana klubimestareilta.**



Helsingin Suomalainen Klubi

## Torstai 21.5. klo 18.15 alkaen ASAHI TERVEYSLIIKUNTA

Klubin Sikarikerho järjestää touko-kesäkuussa Asahi-terveysliikuntaa Klubin harjoitussalissa (yläkellarissa, sikarihuoneen vieressä) ja kutsumme mukaan muitakin klubiveljiä. Neljän kerran tutustumisjakso, joka antaa sinulle kokonaisvaltaisen hyvän olon ja uutta virtaa arkeen. Harjoituksen vetäjänä toimii klubiveli Mikael Karring, joka on koulutettu Asahi-ohjaaja.

Asahi on Suomessa kehitetty liikuntamuoto, jossa itämaisen ja länsimaisen terveysliikunnan parhaat perinteet yhdistyvät. Liikkeet on suunniteltu tukemaan sekä ennaltaehkäisevää että jo syntyneiden vaivojen hoitoa. Keskeisiä teemoja ovat rentoutuminen, kehon pystyasento ja hengityksen yhteys liikkeeseen. Liikkeet ovat yksinkertaisia ja sopivat kenelle tahansa, riippumatta kunnosta tai aikaisemmasta kokemuksesta.

Tule mukaan neljän kerran tutustumisjaksoon! Voit osallistua mukaan vain joihinkin harjoituksiin, mutta parhaan lopputuloksen ja tunteen saat osallistumalla kaikkiin neljään kertaan.

Kesto: noin tunti per harjoitus

Päivämäärät: torstaisin 21.5, 28.5, 4.6. ja 11.6.

Kellonaika: 18:15 – 19:15

Vetäjä: Mikael Karring

Hinta: 10 euroa per kerta

Paikka: Klubin harjoitusali

Aiheesta lisää: [www.asahi.fi](http://www.asahi.fi)

Jos kiinnostusta riittää, järjestämme syksyllä säännöllisiä viikoittaisia Asahi-tunteja.

Ilmoittaudu osoitteeseen [klubinsikarikerho@gmail.com](mailto:klubinsikarikerho@gmail.com) ja kerro, osallistutko kaikkiin neljään kertaan vai vain osaan niistä.

Nähdään!

Sikarikerhon ohjelmatoimikunta



*Ravintola*  
Helsingin Suomalainen Klubi

**PERINTEINEN NOUTOPÖYTÄ ENSI VIKOLLA**  
(Lisätietoja allergeeneista saatte henkilökunnaltamme)



**JÄSENLLE KANTAPÖYDÄSSÄ 11.-15.5.  
15,70€ klo 11.30 – 14.00**

Alkuruokia:

- Silli- ja silakkavalikoima (L, G)
- Graavia lohta ja hovimestarinkastiketta (L, G)
- Lämminsavustettua lohta (L, G)
- Kananpojanrintaa ja hedelmächutney (L, G)
- Caesarsalaattia (L)
- Marinoitua punakaalia (L, G)
- Tomaatti-basilikasalaattia (L, G)
- Vihreää salaattia (L, G)
- Kananmunia (L, G)
- Kuumia tilliperunoita (L, G)
- Leipävalikoima ja voita

Päivän lämmin kotiruoka:

Maanantai:

Vasikanpaistia yrttikastikkeessa, paahdettuja perunoita (L, G)

Tiistai:

Perinteistä lohilaatikkoa, etikkapunajuurta (L, G)

Keskiviikko:

Sitruunakanaa ja yrttiriisiä (L, G)

Torstai:

Helatorstai – Klubiravintola suljettu.

Perjantai:

Paistettuja muikkuja, perunamuusia ja tillikermaviiliä (L)

Jälkiruokana:

- Suklaata kahdella tavalla (L, G)
- Toscapiiirasta (L)
- Raparperileivonnainen (L)
- Pikkuleipiä ja suklaakonvehteja (L)
- Kahvi/tee



# Helsingin Suomalainen Klubi

Klubiterveisin  
Inkeri Lohivesi  
Klubin ja johtokunnan sihteeri  
050-366 5662